

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Краснозаводская средняя общеобразовательная школа**

Утверждаю
Директор школы
Петрова Н.Б.
Дата 07.04.2025

Режим дня:

Режим дня в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей разработан в соответствии с гигиеническими требованиями, предъявляемыми к режимам детей различных возрастных групп, и предусматривает максимальное пребывание их на свежем воздухе, проведение оздоровительных, физкультурных, культурных мероприятий, организацию экскурсий, походов, игр; регулярное 2 –разовое питание
С 02.06.2025г – 25.06.2025г

08.30-09.00 – <i>Сбор детей</i>	Сбор информации об отсутствующих детях, выяснение причин
09.00-09.20 – <i>Утренняя линейка, зарядка</i>	Переключка отряда, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ, разучивание орлятских песен. Выполнение традиционного комплекса физических упражнений, танцевальная разминка и разучивание флешмоба «Содружество Орлят России».
09.20-10.00 – <i>Завтрак</i>	Начинается с творческой презентации меню, которая включает информацию о пользе продуктов
10.00-12.00 – <i>Работа по программе лагеря, по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков и секций</i>	Рекомендуется разделить работу на два занятия по 45 минут с перерывом между ними в полчаса, или на 45 минут и 60 минут с перерывом между ними в 15 минут. Обязательно чередование спокойного и активного видов деятельности.
12.00-13.00 – <i>Оздоровительные процедуры</i>	Рекомендуются подвижные игры и прогулки на свежем воздухе, принятие солнечных ванн.
13.00-14.00 – <i>Обед</i>	Знакомство отрядов с меню, представленным на обед.
14.00-14.30 – <i>Свободное время</i>	В это время дети могут поиграть в спокойные настольные игры, почитать книги, порисовать. Кроме того, педагог может использовать это время для подведения с детьми итогов дня, проведения анализа.
14.30 – <i>Уход домой</i>	Контроль за уходом детей, кто нуждается в сопровождении